

A photograph of a dense bamboo forest. The bamboo stalks are tall and thin, reaching towards the top of the frame. The leaves are green and dense. At the bottom center, two people are standing with their backs to the camera, looking up at the bamboo. The person on the left is wearing a yellow shirt and blue jeans, and the person on the right is wearing a green shirt and blue jeans. The text "來去森林旅行吧" is overlaid in the upper half of the image in a bold, yellow, sans-serif font.

來去森林旅行吧

霜降山色x聊癒森心



以香氣走讀森林

森命之樹x山色之徑x森林香氣

- 走吧，走吧，去到森林吧，找到一棵樹，自由地與他相處。
- 暫時放下對視覺、聽覺的依賴，聽聽森林用香氣說他和牠們的故事。
- 尋找八仙山的自然色調，我們將一起在這仲秋的森林裡，策展自然畫室。

森林瑜珈X頌鉢

- 隨著鉢音慢慢地閉上雙眼，將自己的意識交給森林。
- 舒展自己身體，覺察身體僵硬的部位，調整呼吸，跟著老師的節奏，慢慢地打開身體。

植感體驗-調製精油香水

- 紀錄步道間山林的香氣，從所見、所想、所聞找出八仙山的香氣印象。
- 調製個人的霜降山色精油香水，讓香氣陪伴你的山林記憶。

專業師資

楊秀霞

芳療、頌鉢、瑜珈
社區大學講師



專業師資

陳曉蓉Rosita

原生地主理人

植覺芳療講師

NLP心靈芳療講師



照片出處：原生地



10月19日，星期四

進入森林，親近森林、感知森林

13：00-13：30 報到

13：30-17：00 森命之樹x山色之徑x森林香氣

17：00-17：30 入住臺中商旅&休息

17：30-19：00 晚餐

19：00-20：30 動靜之間，森林獨處

20：30- 盥洗&就寢

※八仙山自然教育中心因外在天氣因素、園區環境條件，保留彈性調整課程時間、內容、執行方式之權利。



10月20日，星期五

來自森林溫柔地承接
蒐藏八仙山森林香氣記憶

07：30-09：30 早餐、自由漫步、退房

09：30-12：00 森林瑜珈x頌鉢

12：00-12：45 午餐&休息

12：45-15：30 植感體驗-調製精油香水

15：30-16：00 回饋與分享

16：00- 賦歸

※八仙山自然教育中心因外在天氣因素、園區環境條件，保留彈性調整課程時間、內容、執行方式之權利。



活動費用

以下各個方案費用「已包含」兩天一夜旅平險、臺中商旅小木屋住宿（一泊二食）、瑜珈及芳療師講師費、精油調香材料費、午餐乙客、茶席點心乙客，以及入園門票及停車費；交通自理。

- 個人報名，8,999元
- 雙人一起報名，每人6,200元
- 三人一起報名，每人5,800元
- 四人一起報名，每人5,500元

住宿由八仙山自然教育中心安排，無法指定房型，請見諒！

八仙山自然教育中心 大人的森林遊學退費辦法



★ 活動14天前（不含活動日）申請取消參加

扣除匯款手續費，其餘退還。

★ 活動前1-14天（不含活動日）申請取消參加

不退費，得自行尋找條件相同者替補。

★ 活動前1-14天（不含活動日）申請取消參加

考量活動成本皆已支出，恕不退還。

★ 活動前1-14天（不含活動日）申請取消參加

如遇天災或事變等不可抗力因素（如重大傳染病、親人離世、交通意外等），向中心提出取消參加，經中心判定，需提供相關資料，將扣除匯款手續費，其餘退還。



報名網址



聯絡我們／追蹤我們

八仙山自然教育中心位於臺中市和平區，提供森林生態、森林經營與技術、森林文化、木育、原住民文化等多項主題課程服務，提供不同年齡層需求，如有特定需求，我們也提供客製化服務，歡迎追蹤，來電或來信洽詢與預約。



八仙山國家森林遊樂區暨自然教育中心



八仙山自然教育中心 ID: @873TMXHK



八仙山自然教育中心 Basianshan_NC



basianshan@gmail.com



04-25950299

